

## Hinweis

ENADA® und ENACHI® enthalten den Zuckeraustauschstoff Mannit, der in hohen Dosierungen abführend wirken kann, d.h. ab einer Menge von etwa 10 Gramm täglich (das entspricht 1.000 ENADA® Tabletten).

Lebensmittel mit mehr als 10% Zuckeraustauschstoffen müssen den Hinweis tragen: *"Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"*.

Jedoch wird bei ENADA® und ENACHI® dieser Grenzwert selbst bei der nicht vorgesehenen Einnahme einer ganzen Packung weit unterschritten. Bei der empfohlenen Verzehrsmenge kann eine abführende Wirkung somit ausgeschlossen werden.

## Anwendungsempfehlung:

### ENADA® Coenzym 1 – N.A.D.H.

Inhalt: Tabletten a 7,5 mg Coenzym 1 - N.A.D.H.  
(Nicotinamid Adenin Dinucleotid Hydrid).

1 bis 2 Tabletten morgens eine halbe Stunde vor dem Frühstück mit etwas Wasser schlucken.

### ENACHI® Coenzym 1 – N.A.D.H.

Inhalt: Lutschtabletten a 10 mg Coenzym 1 - N.A.D.H.  
(Nicotinamid Adenin Dinucleotid Hydrid).

1 bis 3 Tabletten über den Tag verteilt lutschen bzw. unter der Zunge zergehen lassen.

In Kombination mit ENADA® und ENACHI® Coenzym 1 - N.A.D.H., empfiehlt Life Light zum Energieaufbau und zur Energiebereitstellung folgende hochwertige Produkte:

- CoEnzym Q10 für optimale Herzfunktionen und Herzleistung  
[Artikel-Nummer: 90 Kapseln - 20618]
- CoEnzym Q10 & Carnitin für Ausdauer und Kraft; ideal für alle Menschen, die besondere Leistung erbringen sowie für Sportler.  
[Artikel-Nummer: 60 Kapseln - 20616]
- Acetyl L-Carnitin sorgt für eine Steigerung des zellulären Energiestoffwechsels insbesondere in der Muskulatur.  
[Artikel-Nummer: 60 Kapseln - 20626; 120 Kapseln - 20627]
- All Amino S Aminosäuren, die Grundbausteine des Körpers.  
[Artikel-Nummer: 60 Kapseln - 20610; 120 Kapseln - 20611]
- Vitamin B-Komplex und 3L-Lecithin für gesunde Nerven und besondere Gehirnleistungen, auch für Kinder besonders gut geeignet.  
[Artikel-Nummer: 60 Kapseln Vitamin B-Komplex - 20601; 200g 3L-Lecithin - 20192]
- Spirulina Algen enthalten alle essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren, besonders für Vegetarier geeignet.  
[Artikel-Nummer: 200 Tabletten - 20241; 100g Pulver - 20230]
- Blaugrüne Alge, die Afa-Alge aus dem Klamathsee unterstützt die Gehirnleistungen.  
[Artikel-Nummer: 120 Tabletten - 20122]

**ENADA® 7,5mg**  
Coenzym 1 - N.A.D.H.

**ENACHI® 10mg**  
Coenzym 1 - N.A.D.H.

**PRODUKTINFORMATION**

## Was ist Coenzym 1 N.A.D.H.?

Bei **Coenzym 1 N.A.D.H.** handelt es sich um ein Energie übertragendes Molekül, das in allen lebenden Zellen in der Natur und im menschlichen Körper vorhanden ist. **N.A.D.H.**, die Abkürzung für Nicotinamid Adenin Dinucleotid Hydrid, ist der essentielle Bestandteil von vielen Enzymen.

Mehr als 1.000 Stoffwechselreaktionen im menschlichen Organismus werden durch **N.A.D.H.**, das ist **Coenzym 1**, gesteuert. Ein Mangel führt somit zu einer Reduktion des Stoffwechsels und den damit verbunden Folgen.

**N.A.D.H** kommt in jeder lebenden Zelle vor, denn jede Zelle braucht Energie, um zu leben. Besonders hoch ist die Konzentration von **N.A.D.H** in den Zellen der Organe, die Höchstleistung erbringen müssen wie Herz, Gehirn, Muskulatur. Ohne **N.A.D.H** ist es der Zelle nicht möglich, ATP zu erzeugen. **N.A.D.H** ist der Treibstoff für die zelluläre Energieproduktion.

Eine Körperzelle ist nur dann gesund, wenn genügend ATP in ihr gespeichert wird und dieses bei Bedarf in ADP umgewandelt werden kann.

Die Produktion von Zell-Energie - auch in den Gehirnzellen - lässt mit zunehmendem Alter nach. Um eine gute Energieversorgung in der Zelle aufrecht zu erhalten, sollte **N.A.D.H.** zugeführt werden.

**N.A.D.H.** ist verwandt mit Niacin (Vitamin B 3). Es ist der wirksame Inhaltsstoff von **ENADA®** und **ENACHI®** und wird auch als **Coenzym 1** bezeichnet.

Life Light **ENADA®** und **ENACHI®** ist das einzig patentierte, stabilisierte und bioverfügbare **Coenzym 1 (N.A.D.H.)** weltweit!

Original Formulierung **ENADA®** und **ENACHI®** **Coenzym 1 N.A.D.H.** nach Univ.-Prof. DDr. J. Birkmayer.

## Wann ist die Einnahme von Coenzym 1 - N.A.D.H empfehlenswert?

### • Erhöhter Energiebedarf

In der Leistungsgesellschaft von heute ist es für Menschen jeden Alters besonders wichtig, leistungsfähig zu sein und zu bleiben. Der heutige Lebensstil, der erhöhte Energie, Vitalität und hohe Konzentration erfordert kann Defizite im Energiehaushalt hervorrufen: Sei es bei Schülern der Schul- und Lernstress, sei es bei Männern und Frauen Energie verzehrende Anforderungen im Berufsleben oder die Doppelbelastung von Beruf und Familie.

Bei diesem vermehrten Energiebedarf genügt häufig die mit der Nahrung zugeführte und in den Zellen selbst produzierte Menge an **N.A.D.H.** nicht mehr. Somit muss **N.A.D.H.** zugeführt werden.

### • Anti Aging

Das Älterwerden ist ein biologischer Prozess, der eine fortschreitende Abnahme bestimmter Stoffwechselvorgänge und daraus resultierend den Verlust an Zellenergie bedeutet. Mit zunehmendem Alter nimmt der ATP-Spiegel in den Körper- und Gehirnzellen ab. **ENADA®** und **ENACHI®** hilft den Zellen mehr ATP-Energie zu erzeugen. Dadurch bleiben sie länger aktiv und ihre geistige Leistung bleibt erhalten.

### • Beauty Coenzym

Die Haut benötigt, damit sie jung und frisch aussieht, vor allem Energie und Wasser. **ENADA®** und **ENACHI®** können die Zellenergie der Haut beleben und somit Schönheit von Innen unterstützen.

### • Immunsystem

Unser Immunsystem ist täglich massiven Angriffen ausgesetzt. Um bei einem Übermaß an freien Radikalen seine wichtigen Funktionen erfüllen zu können, benötigen die dafür verantwortlichen weißen Blutkörperchen einen Vorrat an **Coenzym 1**.

Je mehr **Coenzym 1** dem Organismus zur Verfügung steht, desto besser kann das immunologische Abwehrsystem funktionieren. Durch seine antioxidativen Eigenschaften kann **ENADA®** und **ENACHI®** auf natürliche Weise unser Immunsystem unterstützen.

**ENADA®** und **ENACHI®** versorgen die Zellen mit wichtiger Energie. Während **ENADA®** morgens nüchtern geschluckt wird, kann **ENACHI®** als Lutschtablette über den Tag verteilt eingenommen werden. Empfehlenswert ist die Kombination beider Produkte.