



Cefavora® memo

Nahrungsergänzungsmittel

mit Rhodiola-Extrakt, Magnesium,
B-Vitaminen, Folsäure und Lecithin

Vitalität für Körper und Geist

Das Gehirn verarbeitet hoch differenziert die verschiedensten Sinneseindrücke und steuert komplexe Verhaltensweisen. Es ist die Schaltzentrale körperlicher Funktionen und Basis unserer Gedächtnisleistung. Bei Stress können die hohen Anforderungen des Lebens auch als sehr belastend empfunden werden und wir fühlen uns überfordert.

Die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns und des ganzen Körpers ist nicht nur abhängig von einer guten Durchblutung, sondern auch von einer ausreichenden Nährstoffzufuhr.

Die Nährstoffe in Cefavora® memo leisten einen Beitrag

zur Verringerung von Müdigkeit/Ermüdung	▶ Folsäure, Magnesium, Vitamin B2/B6/B12
zu einer normalen Blutbildung	▶ Folsäure
zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen	▶ Vitamin B2/B6/B12
zur Funktion der Zellteilung	▶ Folsäure, Magnesium, Vitamin B12
zur normalen psychischen Funktion	▶ Folsäure, Magnesium, Vitamin B6/B12
zur normalen Funktion des Nervensystems	▶ Magnesium, Vitamin B2/B6/B12
zu einem normalen Energiestoffwechsel	▶ Magnesium, Vitamin B2/B6/B12

Die bereits von Alters her in der traditionellen Medizin verwendete Pflanze Rosenwurz (Rhodiola rosea) ist für ihre Robustheit bekannt. Als Pflanze aus der Gruppe der Adaptogene hat Rhodiola die Eigenschaft, sich gut auf Belastungen oder Stress einstellen zu können. Für ihre Widerstandskraft wird die Pflanze vom Menschen geschätzt.

Lecithin, eine fettähnliche Substanz, ist ein Baustein der Nervenzellen im Gehirn.

Oberste Priorität – die Ernährung

An erster Stelle sollte die Ernährung stehen. Das bedeutet: In der Nahrung sollten genügend Vitalstoffe vorhanden sein.

Da der körpereigene Stoffwechsel viele Nährstoffe nicht selbst bilden kann, müssen sie täglich bedarfsgerecht mit der Nahrung zugeführt werden.

Um mit der Versorgung auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich, die tägliche Ernährung entsprechend zu ergänzen. Dies ist insbesondere immer dann sinnvoll, wenn die Nahrung zur Deckung des Bedarfs – auf Grund unausgewogener Ernährung – nicht ausreicht oder der Bedarf erhöht ist.

Was können Sie noch für sich tun?

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und trinken Sie genug. Fordern Sie sich geistig (z. B. durch Kreuzworträtsel, Denksportaufgaben) und körperlich. Regelmäßige Bewegung – am besten an der frischen Luft – regt nicht nur den Körper, sondern auch den Geist an.

Cefavora® memo

standardisierter
Rhodiola-Extrakt



für den Organismus gut
verwertbare **Aktivnährstoffe**



eine wertvolle Nahrungsergänzung



Cefavora® memo

Vitalität für Körper und Geist

Nahrungsergänzungsmittel mit **Rhodiola-Extrakt, Magnesium, B-Vitaminen, Folsäure und Lecithin.**

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. Wasser) morgens einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Kapsel	% der empf. Tagesdosis (NRV)
Rhodiola rosea Extrakt	200 mg	*
Magnesium	100 mg	27 %
Riboflavin (Vitamin B2)	4,5 mg	321 %
Vitamin B6	5 mg	357 %
Vitamin B12	9 µg	360 %
Vitamin E (α-TE**)	10 mg	83 %
Folsäure	400 µg (≙ 800 µg FE**)	200 %
Lecithin	300 mg	*

Zutaten: Pflanzliches Öl (*Soja*), Lecithin (*Soja*) (21 %), Gelatine, Rhodiola rosea Extrakt¹ (14 %), Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Glycerin, DL-α-Tocopherylaceat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.

¹mindestens 3% Rosavine

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV
*keine NRV-Vorgabe; **FE/TE: Folat-/α-Tocopheroläquivalent

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren liegen keine Erfahrungswerte zu Rhodiola vor.

Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Fructose, Zucker, Aroma, Hefe, Süßungsmittel.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 30/90 Kapseln = 42 g/126 g.

Nur in der Apotheke erhältlich.



Hergestellt in Deutschland.

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefa... Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri®
Melone + Granatapfel + Selen + D3 + Zink	Cefaimmun®
Curcuma + D3 + C	Cefacur®
Curcuma + D3 + C + K2 + Weihrauch	Cefacur® K2 Boswellia
Safran + B5 + B12	Cefasafra®
Melatonin	Cefanight® /intens 2 mg
Vitamin D3	Cefavit® D3 1.000/2.000/7.000 i.E./Liquid
Vitamin K2	Cefavit® K2
Vitamin D3 + K2	Cefavit® D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit® D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000
Vitamin B-Komplex	Cefavit® B-complete
Vitamin B12	Cefavit® B12
Eisen plus	Cefavit® ferrit
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	Cefavit® natal
Magnesium	Cefamag® 300/400
Omega-3	Cefaomega®
Ginkgo /Mistel/Weißdorn	Cefavora®
Mahlzeitersatz	Cefamagar® Vitaldiät



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

**Cefak KG - Verbraucherservice - Postfach 1360 - D-87403 Kempten - Tel.: 0831/57401-0
Fax: 0831/57401-50 - E-Mail: cefak@cefak.com - Internet: www.cefak.com**