



## Geschmack: Himbeere-Vanille PZN 11537884

Hochwertiges Eiweiß ist ein bedeutender Bestandteil einer gesunden Ernährung, denn fast alle unsere Körperstrukturen sind aus Aminosäuren, den Bausteinen der Proteine, aufgebaut. Hansepharm Power Eiweiß plus ist ein Mehrkomponenteneiweiß mit L-Carnitin. Durch Kombination verschiedener, hochwertiger Eiweiß-Rohstoffe sind alle wichtigen Aminosäuren in einem optimalen Verhältnis enthalten. Die Proteine in Power Eiweiß plus tragen zur Erhaltung der Muskelmasse bei. Zusätzlich unterstützen die Vitamine Niacin, Pantothensäure, B2, B6 und die Mineralstoffe Calcium und Magnesium einen normalen Energiestoffwechsel.

Verwenden Sie Hansepharm Power Eiweiß plus täglich oder einfach als leckeren Eiweißdrink zwischendurch.

### Produkteigenschaften:

Eiweißpulver (80%) mit Vitaminen, Mineralstoffen und L-Carnitin (1,67%) zur Herstellung eines Shakes.  
Geschmack: Himbeere-Vanille. Aromatisiert. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Reines Eiweiß (80%)
- ✓ Mehrkomponenteneiweiß – Aminosäurenoptimiert
- ✓ Sehr hohe biologische Wertigkeit: Aminosäuren-Score 168 (Referenz WHO/ FAO/ UNO 2007)
- ✓ Einzigartig hoher Gehalt an L-carnitin ( 500 mg/ Portion) – Qualitäts-carnitin der Marke Carnipure
- ✓ Mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- ✓ Sehr gut löslich – besonders cremig

### Anwendung:

- ✓ Als Eiweißgetränk im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung/ Diät
- ✓ Für Sportler sowie in Zeiten erhöhter Belastung
- ✓ Für Vegetarier / bei eiweißarmer Ernährung
- ✓ Zum Aufbau oder Erhalt der Muskulatur, z.B. nach Krankheit

### Zubereitung:

Für eine Portion 2 gut gehäufte Esslöffel (ca. 30g) Eiweißmischung in ein trockenes Gefäß geben und unter Zugabe von 200 ml Milch (0,3% Fett) zügig verrühren. Am besten im Mixer oder Shaker. Schmeckt gut gekühlt am besten. Zur Basisversorgung 1 Portion täglich.

Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und ausgewogene Ernährung.

### Zutaten:

**Milcheiweiß** mit **Sojalecithin**, **Sojaeiweiß**, **Molkeneiweiß**, **Hühnereieiweiß (Huhnklar)**, Säureregulator: Citronensäure), L- Carnitin (1,67%), Aroma, Rote Beete Pulver (Rote Beete Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator: Citronensäure), Magnesiumcarbonat, Emulgator: **Sojalecithin**, Vitamin C, Süßungsmittel: Sucralose, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

**1 Dose = 750g = 25 Portionen**

Inhaltsstoffe:

durchschn. Gehalt	pro 100g Pulver	% NRV	pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett))	% NRV
Brennwert	1513 kJ / 357 kcal		757 kJ / 178 kcal	
Fett	2,4 g		1,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,77 g		0,63 g	
Kohlenhydrate	4,7 g		11 g	
davon Zucker	2,8 g		11 g	
Eiweiß	80 g		31 g	
Salz	1,1 g		0,63 g	
Calcium	680 mg	85 %	455 mg	57 %
Magnesium	245 mg	65 %	100 mg	27 %
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Niacin	35 mg	219 %	11 mg	66 %
Vitamin E	40 mg	333 %	12 mg	100 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Vitamin B2	3,0 mg	214 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B1	3,0 mg	273 %	0,90 mg	82 %
Folsäure	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12	2,0 µg	80 %	1,20 µg	48 %
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG)

Aminosäurenverteilung:

Aminosäuren	g / 100g Protein	g / 100g Pulver
Leucin	10,3 g	8,1 g
Isoleucin	5,9 g	4,6 g
Phenylalanin	5,3 g	4,2 g
Lysin	8,0 g	6,3 g
Threonin	5,0 g	3,9 g
Valin	6,7 g	5,3 g
Methionin	2,5 g	2,0 g
Tryptophan	1,6 g	1,3 g
Cystein + Cystin	1,2 g	0,9 g
Serin	5,8 g	4,5 g
Arginin	5,5 g	4,3 g
Glycin	3,2 g	2,5 g
Prolin	8,6 g	6,7 g
Alanin	4,2 g	3,3 g
Asparaginsäure + Asparagin	9,6 g	7,5 g
Glutaminsäure + Glutamin	21,3 g	16,7 g
Histidin	2,8 g	2,2 g
Tyrosin	5,2 g	4,1 g

Chemical Score: 168 (berechnet nach WHO/ FAO/ UNO 2007)

Gehalt an Lactose / Gluten

Gluten < 20 ppm = glutenfrei

Laktose 1,5 g / 100g Pulver