

## Gebrauchsinformation für den Anwender BRAHMI sCOOL

Kapseln (440 mg) zur Unterstützung der Gehirn-Ernährung („Brain-Food“) für das wachsende Gehirn ab 6 Jahren.  
Nahrungsergänzungsmittel (NEM).

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat brauchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist BRAHMI sCOOL, und wofür wird es angewendet?
2. Was beinhaltet BRAHMI sCOOL?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
4. Wie ist BRAHMI sCOOL einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist BRAHMI sCOOL aufzubewahren?
7. Weitere Informationen

### 1. Was ist ist BRAHMI sCOOL, und wofür wird es angewendet?

BRAHMI sCOOL ist ein kombiniertes hochwertiges NEM, das einen Beitrag zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit leisten kann und die Optimierung der Gehirn-Ernährung („Brain-Food“) unterstützt. Mit seiner optimierten Zusammensetzung fördert BRAHMI sCOOL die Gehirnentwicklung und trägt auch zur Gesunderhaltung der Nerven bei. BRAHMI sCOOL enthält Pflanzen-Extrakte von BRAHMI (*Bacopa monnieri*) und GINKGO BILOBA, die wesentlichen neuroaktiven B-Vitamine, Vitamin C und D sowie das Superspurenelement Zink.

BRAHMI (*Bacopa monnieri*) ist eine der zentralen Heilpflanzen der ayurvedischen Medizin. Benannt ist die Pflanze nach dem höchsten Bewusstseinszustand im Hinduismus, dem Brahman. Diese Namensgebung weist schon auf das Einsatzgebiet von Brahmi hin: der Verbesserung von Gedächtnis und Konzentration. Auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielt Brahmi eine wichtige Rolle zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten.

Die Blätter von GINKGO BILOBA, einer der ältesten Pflanze/Baum der Erdgeschichte, haben einen festen Stellenwert in der TCM zur Unterstützung kognitiver Fähigkeiten bzw. Durchblutungsförderung.

Bekanntlich nimmt Zink eine Schlüsselfunktion für das gesamte Immunsystem ein. Darüber hinaus weist eine aktuelle Studie bei Jugendlichen darauf hin, dass Zink das visuelle Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit und Wort-Findungsleistungen verbessert. Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin C unterstützen den wachsenden Körper und helfen dessen Immunsystem zu stabilisieren.

Um die Leistungsfähigkeit und einreibungslos funktionierendes Nervensystem zu unterstützen, benötigt der Körper bestimmte B-Vitamine: die wesentlichen hierbei sind B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

### 2. Was beinhaltet BRAHMI sCOOL?

Da Brahmi sehr bitter schmeckt, ist die Darreichungsform als Extrakt in Kapselform zum Verzehr besonders empfehlenswert. Die empfohlene Tagesdosierung von 1x2 Kapseln BRAHMI sCOOL enthalten: 84 mg Brahmi-Extrakt (*Bacopa monnieri*), 28 mg Ginkgo Biloba-Blätter-Extrakt 24/6, 28 mg Spirulina, 6 mg Vitamin B<sub>5</sub> (Calcium Pantothenate)\*, 2 mg Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxine HCL)\*, 2 mcg Vitamin B<sub>12</sub>\*\* , 40 mg Vitamin C\*\*\*, 2,5 mcg Vitamin D<sub>3</sub>\*\*\* und 10 mg Zink (Zink Glukonate)\*. Zusatzstoffe (Füllstoffe): Maisfasern.

BRAHMI sCOOL ist Gluten-/Lactose-/Hefe-/Farbstoff-/Konservierungsmittel- und Zuckerfrei. Damit auch für Diabetiker geeignet.

BRAHMI sCOOL ist frei von Stoffen tierischen Ursprungs und somit auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

\*100 % der empfohlenen Tagesdosierung gemäß Lebensmittelverordnung; \*\*80 % der empfohlenen Tagesdosierung, \*\*\*50 % der empfohlenen Tagesdosierung

### 3. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

Bei vorliegenden Allergien bzw. allergischen Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe darf BRAHMI sCOOL nicht angewendet werden.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Schwangere, Stillende, sowie Kleinkinder auf die Einnahme verzichten.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 2 Kapseln darf nicht überschritten werden.

BRAHMI sCOOL ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

### 4. Wie ist BRAHMI sCOOL einzunehmen?

Verzehrempfehlung: 1x täglich 2 Kapseln, vorzugsweise nach dem Frühstück.

### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Wenn Sie eine Nebenwirkung bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 6. Wie ist BRAHMI sCOOL aufzubewahren?

Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren. BRAHMI sCOOL muss an einem trockenen Ort bei einer Temperatur zwischen 4 und 25°C gelagert werden.

BRAHMI sCOOL darf nach dem auf der Umverpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr angewendet werden. Zum Schutz der Umwelt muss das NEM sachgerecht entsorgt werden.

### 7. Weitere Informationen

Vorrätig als Packung mit:

N1 60 Kapseln à 440 mg: PZN 14003640

N2 120 Kapseln à 440 mg: PZN 14003657

### Entwicklung/Vertrieb:

MEDICALFOX GmbH

Geibelstraße 64

D - 22303 Hamburg

Hersteller: ADITIVA s.r.o., CZ-15900 Praha (Prag)

## Das könnte Sie auch interessieren: POWER YOUR LIFE!



Goji 4000 mg  
10 Trinkampullen à 10 ml  
PZN 11150033