

Liebe Kundin, lieber Kunde, wir freuen uns, dass Sie sich für ein Präparat von **Magnesium-Diasporal® Pro** entschieden haben. Alle wichtigen Informationen zu Magnesium-Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen haben wir hier für Sie zusammengestellt. Das von Ihnen gekaufte Produkt kann sich auch auf der Rückseite befinden. Ihr Diasporal®-Team



pro DEPOT Einschlafen* und Erholen



hochdosiert vor Schlafengehen



vegan



zuckerfrei



glutenfrei



laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Magnesium und Melatonin zur Einnahme vor dem Schlafengehen.

Um Körper und Geist regenerieren zu können, benötigen wir ausreichend erholsamen Schlaf. Doch Stress im Alltag, intensive Bildschirm- oder Displaynutzung und permanente Erreichbarkeit hinterlassen Anspannung in Körper und Geist, die oft nur schwer loszulassen ist. Verschiebungen im Tagesrhythmus, z. B. durch Reisen, Schichtarbeit oder Zeitumstellung, können zu einem subjektiven Jetlag-Empfinden führen. All das führt dazu, dass das Einschlafen schwerfällt. **Magnesium-Diasporal® Pro DEPOT Einschlafen* und Erholen** trägt mit Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und eine subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern. Magnesium, Vitamin B₂ und B₆ tragen zur normalen Funktion von Nerven und Energiestoffwechsel bei. Magnesium und Vitamin B₆ tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Jede Tablette enthält: 300 mg Magnesium (80 % NRV), 1,4 mg Vitamin B₂ (100 % NRV), 1,4 mg Vitamin B₆ (100 % NRV), 1,5 mg Melatonin und 280 mg Tryptophan.

L-Tryptophan als Vorstufe von Melatonin

L-Tryptophan ist eine essenzielle Aminosäure. Das bedeutet, sie muss mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst herstellen kann. Aus L-Tryptophan bildet der Körper wiederum andere Stoffe. So ist es ein Baustein für Serotonin, das – bei Dunkelheit – in das Schlafhormon Melatonin umgewandelt werden kann.

Magnesium-Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen ist in 2 Darreichungsformen erhältlich, z. B. als **2-Phasen-Tablette mit einzigartigem Patent**.

Die 2 Tablettenschichten arbeiten nach dem Prinzip der schnellen sowie zeitverzögerten kontinuierlichen Freisetzung. In der Sofort-Phase werden Magnesium und 1 mg Melatonin schnell freigesetzt, in der Langzeit-Phase werden Magnesium und weitere 0,5 mg Melatonin zeitverzögert abgegeben. Die Tabletten sind leicht zu schlucken durch einen Überzug mit angenehmem Vanillegeschmack sowie einer Bruchkerbe, die einfachen Teilen erlaubt.

Wichtiger Hinweis zur Einnahme: Nehmen Sie **1× täglich eine Tablette ca. 30–60 Min. vor dem Schlafengehen ein**. Planen Sie danach mindestens 6 Stunden Schlaf ein, um wieder ausgeruht und wach in den Tag starten zu können.



Magnesium-Diasporal® Pro DEPOT Einschlafen* und Erholen

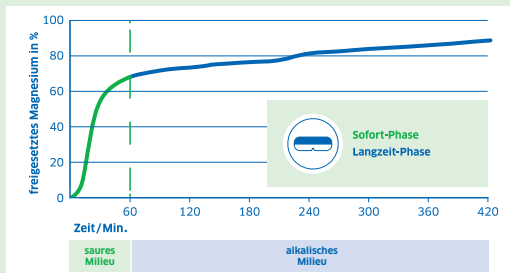
- Patentierte 2-Phasen-Tabletten mit Sofort- und Langzeitfreisetzung
- 1× täglich ca. 30–60 Min. vor dem Schlafengehen
- Leicht zu schlucken

* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei, wenn an den ersten Tagen nach Ankunft am Reiseziel kurz vor dem Schlafengehen 0,5 mg aufgenommen werden.

Mehr erfahren auf [diasporal.com](https://www.diasporal.com)

Die patentierten 2-Phasen-Tabletten – angepasst an die menschliche Physiologie:

Magnesium-Diasporal® Pro DEPOT Einschlafen* und Erholen



Sofort-Phase

In der Sofort-Phase werden Magnesium und Melatonin in kurzer Zeit im sauren Milieu des Magens gelöst und stehen dem Körper schnell zur Verfügung.

Langzeit-Phase

Aus der Langzeit-Phase werden weiteres Magnesium und Melatonin durch eine spezielle Retardierung über mehrere Stunden im alkalischen Milieu des Darms freigesetzt und können dort kontinuierlich resorbiert werden.

Liebe Kundin, lieber Kunde, wir freuen uns, dass Sie sich für ein Präparat von **Magnesium-Diasporal® Pro** entschieden haben. Alle wichtigen Informationen zu Magnesium-Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen haben wir hier für Sie zusammengestellt. Das von Ihnen gekaufte Produkt kann sich auch auf der Rückseite befinden. Ihr Diasporal®-Team



pro Einschlafen* und Erholen direkt



hochdosiert



vor Schlafengehen



vegan



zahnfreundlich*



zuckerfrei



glutenfrei



laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Magnesium und Melatonin zur Einnahme vor dem Schlafengehen.

Um Körper und Geist regenerieren zu können, benötigen wir ausreichend erholsamen Schlaf. Doch Stress im Alltag, intensive Bildschirm- oder Displaynutzung und permanente Erreichbarkeit hinterlassen Anspannung in Körper und Geist, die oft nur schwer loszulassen ist. Verschiebungen im Tagesrhythmus, z. B. durch Reisen, Schichtarbeit oder Zeitumstellung, können zu einem subjektiven Jetlag-Empfinden führen. All das führt dazu, dass das Einschlafen schwerfällt. **Magnesium-Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen direkt** trägt mit Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und eine subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern. Magnesium, Vitamin B₂ und B₆ tragen zur normalen Funktion von Nerven und Energiestoffwechsel bei. Magnesium und Vitamin B₆ tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Magnesium-Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen ist in 2 Darreichungsformen erhältlich, z. B. als **Direktsticker zur Einnahme ohne Wasser**.

Die Sticks schmecken angenehm nach Zitronenverbene und Lavendel und lösen sich direkt im Mund. Sie sind anstelle von Zucker mit Xylit gesüßt, was zur Erhaltung der Zahnmineralisierung beiträgt. Dadurch können sie auch nach dem Zähneputzen eingenommen werden. Xylit kann nämlich von den Säure produzierenden Bakterien in der Mundhöhle nicht verwertet werden.

Jeder Direktsticker enthält: 300 mg Magnesium (80 % NRV), 1,4 mg Vitamin B₂ (100 % NRV), 1,4 mg Vitamin B₆ (100 % NRV) und 1 mg Melatonin.

Wichtiger Hinweis zur Einnahme: Nehmen Sie 1× täglich einen Stick ca. 30-60 Min. vor dem Schlafengehen ein. Planen Sie danach mindestens 6 Stunden Schlaf ein, um wieder ausgeruht und wach in den Tag starten zu können.

Melatonin und Schlaf

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das der Körper bei Dunkelheit ausschüttet. Es sorgt dafür, dass wir müde werden und die Schlafbereitschaft zunimmt. Durch Helligkeit, genauer gesagt durch Blaulicht, wird die Melatonin-Bildung gehemmt. Bildschirme und Smartphone-Displays enthalten oft hohe Blaulicht-Anteile. Auch in höherem Lebensalter nimmt die Melatoninbildung ab.



Magnesium-Diasporal® Pro Einschlafen* und Erholen direkt

- Direktsticks zur schnellen Einnahme ohne Wasser
- 1× täglich ca. 30-60 Min. vor dem Schlafengehen
- Zitronenverbene-Lavendel-Geschmack

* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei, wenn an den ersten Tagen nach Ankunft am Reiseziel kurz vor dem Schlafengehen 0,5 mg aufgenommen werden. ** Anstelle von Zucker mit Xylit gesüßt, was zur Erhaltung der Zahnmineralisierung beiträgt.

Mehr erfahren auf [diasporal.com](https://www.diasporal.com)

Über Magnesium-Diasporal®

Magnesium-Diasporal® gehört seit vielen Jahren zu den bekanntesten und beliebtesten Magnesium-Präparaten in der Apotheke. Die Qualitätsprodukte von Protina, mit Sitz in Deutschland, werden weltweit vertrieben, erfüllen strenge pharmazeutische Standards und werden auf Basis aktueller ernährungsphysiologischer Erkenntnisse entwickelt.

Das Sortiment von **Magnesium-Diasporal®** bietet hochwertige Produkte in unterschiedlichen Dosierungen und Darreichungsformen zur täglichen Magnesiumversorgung. Erweitert werden diese Magnesium-Präparate nun von **Magnesium-Diasporal® Pro**. **Magnesium-Diasporal® Pro** kombiniert hochdosiertes Magnesium mit weiteren wichtigen Nährstoffen für Körper und Geist und trägt so proaktiv dazu bei, mit voller Energie durchs Leben zu gehen. **Diasporal®. Für dein Leben in Bewegung.**